



# Einkampfmeisterschaften 2023

**Wann:** Samstag/Sonntag, 10./11. Juni 2023  
**Wo:** Stadion Grendelmatte, Riehen

**Achtung:** dieser Anlass ist lizenzpflichtig!

**Interner Anmeldeschluss: Freitag, 26. Mai 2023**

**Helfer:** An diesen Meisterschaften müssen wir Helfer stellen. Wir wären sehr dankbar, wenn sich ein paar Eltern zur Verfügung stellen würden. Wenn Ihr helfen könnt, tragt Euch bitte unter [diesem Link](#) ein.  
 Vielen Dank!

## Auswahl Disziplinen:

Bitte beachtet bei der Wahl der Disziplinen die provisorischen Zeitpläne (Samstag und Sonntag)!

## Provisorischer Zeitplan Samstag 10.06.2023

*Der definitive Zeitplan wird bis Donnerstag, 08.06.2023, veröffentlicht.*

Zeit	MAN	U18M	U16M	U14M	U12M	W	U18W	U16W	U14W	U12W	Zeit
10:40			Hoch 1	Speer		Diskus	Diskus	Hoch 2	Kugel 1	60m VL	10:40
11:05					60m VL			Kugel 2			11:05
11:25									60m VL		11:25
11:40										Weit 1+2	11:40
11:50				60m VL							11:50
12:00					Ball 1+2						12:00
12:10						Kugel 1	Kugel 1	80m VL	Hoch 1		12:10
12:35	Diskus	Diskus	80m VL								12:35
13:00			600m ZEL						Speer		13:00
13:05								600m ZEL			13:05
13:15				Hoch 2	Weit 1						13:15
13:20							100m HF			Ball 1+2	13:20
13:30						100m HF					13:30
13:40	100m HF		Kugel 1								13:40
13:50		100m HF									13:50
14:00			80m HF								14:00
14:10								80m HF			14:10
14:20	Hoch 1	Hoch 1		60m HF							14:20
14:25									60m HF		14:25
14:40	Drei	Drei	Drei		60m HF	Drei	Drei	Drei			14:40
14:50				Kugel 2				Speer		60m HF	14:50
15:00	Kugel 1	Kugel 1				Hoch 2	Hoch 2				15:00
15:10							800m ZEL				15:10
15:15						800m ZEL					15:15
15:20		800m ZEL									15:20
15:25	800m ZEL										15:25
15:35									60m F		15:35
15:40				60m F							15:40
15:45										60m F	15:45
15:50					60m F						15:50
16:00								80m F			16:00
16:05			80m F								16:05
16:15							100m F				16:15
16:20						100m F					16:20
16:25		100m F									16:25
16:30	100m F										16:30

ZEL = Zeitendlauf (Serieneinteilung wird auf Grund der gemeldeten Zeiten vorgenommen; schnellste Zeit aller Serien gewinnt)

# Provisorischer Zeitplan Sonntag, 11.06.2023

Der definitive Zeitplan wird bis Donnerstag, 08.06.2023, veröffentlicht.

Zeit	MAN	U18M	U16M	U14M	U12M	W	U18W	U16W	U14W	U12W	Zeit
10:00	Speer		Diskus	Diskus		Speer	Weit 1		Weit 2		10:00
			2000m F								
10:15								2000m F			10:15
10:30			Stab	Stab			Stab	Stab	Stab		10:30
				1000m ZEL							
10:40										1000m ZEL	10:40
10:50					1000m ZEL						10:50
11:00									1000m ZEL		11:00
11:15	3000m F	3000m F	Weit 1			3000m F	3000m F				11:15
11:35		200m ZEL									11:35
11:40	200m ZEL	Speer					Speer				11:40
11:50							200m ZEL				11:50
12:00						200m ZEL		Diskus	Diskus		12:00
12:25				80H HF							12:25
12:40								80H HF			12:40
13:00				Weit 2					60H HF		13:00
13:10								Weit 1			13:10
13:30	Stab	Stab				Stab					13:30
14:00	110H ZEL		Speer								14:00
14:05		110H ZEL									14:05
14:10						100H ZEL					14:10
14:25			100H ZEL								14:25
14:35							100H ZEL				14:35
14:45				80H F							14:45
14:50	Weit 1	Weit 1				Weit 1		80H F			14:50
15:00									60H F		15:00
15:10							400m ZEL				15:10
15:15						400m ZEL					15:15
15:25	400m ZEL										15:25
15:35		400m ZEL									15:35

ZEL = Zeitendlauf (Serieneinteilung wird auf Grund der gemeldeten Zeiten vorgenommen; schnellste Zeit aller Serien gewinnt)