



# Hallenmehrkampf 2023

Wann: Sonntag, 29. Januar 2023  
Wo: Turnhalle Frenkenbündten, Liestal

Disziplinen: 35m Lauf  
Standweitsprung (U12/U10)  
Hochsprung (U14)  
Medizinballwurf  
Hindernislauf

Kategorien: U14 (Jahrgang 10/11)  
U12 (Jahrgang 12/13)  
U10 (Jahrgang 14 und jünger)

Zeitplan: Beginn siehe Richtzeitplan (kann noch ändern!) bis ca. 16.00  
(Ende aller Siegerehrungen)

## Richtzeitplan

U 14 M	U 12 M	U 10 M	U 14 W	U 12 W	U 10 W
Appell 10.05	Appell 10.25	Appell 10.45	Appell 9.45	Appell 11.05	Appell 11.25
35 m 10.20	35 m 10.40	Wurf 11.00	Hoch 10.00	35 m 11.20	35m 11.40
Hoch 11.00	Wurf 11.30	35 m 12.00	35m 11.00	Sprung 11.50	Sprung 12.20
Wurf 12.20	Sprung 12.45	Sprung 13.10	Wurf 12.00	Wurf 12.50	Wurf 13.10
HL ca. 13.00	HL ca. 13.30	HL ca. 14.10	HL ca. 13.15	HL ca. 13.50	HL ca. 14.30

Infos unter [www.scl-athletics.ch](http://www.scl-athletics.ch)

**Interner Anmeldeschluss: Mittwoch, 21. Dezember 2022**